



**LOKAL
FRÜHSTÜCKSKARTE**

1

FRÜHSTÜCK

Wähle deine Frühstücksgröße.

**Kleinigkeit**^o
6,90€1x Backwaren
2x Zutaten**Mahlzeit**^o
12,90€2x Backwaren
4x Zutaten**Festmahl**^o
19,90€3x Backwaren
6x Zutaten**Üppig oder für Zwei**^o
36,90€4x Backwaren
8x Zutaten
2x O-Saft
2x Heißgetränke

A

BACKWAREN

Zum Auswählen der Anzahl, bitte Zahlen in die Kästchen schreiben. Glutenfreies Brot auf Nachfrage (1,50€ Aufpreis).

x Brot ^aVx helles Brötchen ^aVx dunkles Brötchen ^aVx Croissant ^a

B

AUFSTRICHE

Zu jeder Backware dazu.

x Butter ^gx Margarine ^Vx Frischkäse ^g

C

ZUTATEN

Für jede Extra-Zutat berechnen wir einen Zuschlag von 2,50€.

LOKAL DIPS**Möhre-Lauch**^g
Frischkäse, Kümmel, Zitrone**Hirtenkäse-Tomate**^{g,o}
Ajvar, getr. Tomaten, Tomatenmark, italienische Kräuter**Hummus**^{n,o} ^V
Kichererbsen, getr. Tomaten, Olivenöl, Zitronensaft, Kümmel, Basilikum**Cashew-Rucola-Dip**^g
Frischkäse, Cashewkerne, Rucola, Agavendicksaft, Knoblauch**Curry-Dattel**^g
Datteln, Frischkäse, Schmand, Curry**Schokocreme**^h ^V
Mandeln, Datteln, Agavendicksaft, Kakao, Hafermilch**KÄSE****Schnittkäse**^g**Rügener Badejunge**^g
Weichkäse, laktosefrei**Hirtenkäse**^g**Ziegenfrischkäse**^{1,g}
mit LOKAL-Thymianhonig**Tomate-Mozzarella**^g
mit grünem Pesto**hausgemachter veganer Käse**^m ^V
Kartoffeln, Möhren, Cashewkerne, Agar-Agar, Hefeflocken**hausgemachter veganer Mozzarella mit Tomaten**^V
Flohschalensamen, Cashewkerne, Zitrone**HERZHAFTES****Mettwurst**^{1,3,m,o}
mit Zwiebeln**Salami**^{1,3}**Kochschinken**^{1,3}**Lachs**
mit Sahnemeerrettich**Bockwurst**^m
mit Ketchup oder Senf**Knacker**^m
mit Ketchup oder Senf**Jackfruitsalat**^{f,m,l,4} ^V
Jackfruit, Senf, Sellerie, vegane Mayonnaise auf Sojabasis, Zwiebeln, Dill**hausgemachter Fleischsalat**^g
Schinken, Gurken, Schmand, Dill, Zitrone**JOGHURT****Joghurt**^{g,g}
mit Knuspermüsli**Joghurt**^g
mit Honig**Joghurt**^{g,o}
mit Obst**Veganer Joghurt**^{g,a,f} ^V
mit Knuspermüsli**Veganer Joghurt**^f ^V
mit Agavendicksaft**Veganer Joghurt**^{f,o} ^V
mit Obst**EIEREI****Rührei**^c
aus zwei Eiern**hartgekochtes Ei**^c**weichgekochtes Ei**^c**GEMÜSE****Gemüse-Schälchen**^V
versch. Gemüsesorten, roh**Oliven**¹³ ^V**Gewürzgurken**⁴ ^V**getrocknete Tomaten**^V
in Öl**SÜSSES****Eierkuchen**^{3,c}
mit Apfelmus**Honig****rote Marmelade**^V
wechselnde Sorten**gelbe Marmelade**^V
wechselnde Sorten**Obstschälchen**^o ^V
versch. Obstsorten

2

JOGHURTBOOMBEN**Joghurt**^g
8,90€

Pur

**Veganer Joghurt**^f ^V
8,90€

Beere

**Quark**^g
8,90€

Banane

**Joghurt & Quark**^g
8,90€

Mango

Wähle so viele Zutaten, wie du willst.

Knuspermüsli ^a

Sonnenblumenkerne



Haferflocken



Dinkelflakes



Kokosflocken



Chiasamen



Leinsamen



Obst

Name **Lokal(es) WLAN**
Passwort Lokal.WLAN**BEZAHLUNG BITTE AM TRESEN**

Die Liste der Zusatzstoffe kann jederzeit am Tresen eingesehen werden.

V / vegan